

De darmflora van de zuigeling in relatie tot astmatische klachten bij jonge kinderen

De laatste decennia werd een toename vastgesteld in het voorkomen van astma en allergie. Een mogelijke verklaring hiervoor wordt gegeven door de hygiënehypothese, waarbij een belangrijke rol is weggelegd voor de balans tussen T-helper-1 (TH1) en T-helper-2 (TH2) lymfocyten. Bij de geboorte overheersen bij de zuigeling de TH2 lymfocyten. De normale TH1/TH2 balans moet verkregen worden door onder andere stimulatie door bacteriën. De huidige Westerse levensstijl gaat echter gepaard met toegenomen hygiëne en veranderingen in het dieet, waardoor minder stimulatie door bacteriën plaatsvindt. De TH2 lymfocyten nemen de overhand en bevorderen de ontwikkeling van astma en allergie. De darmflora is een belangrijke bron van stimulatie en zal dan ook een invloed hebben op de ontwikkeling van astma en allergie. Bij een volwassen mens bestaat de darmflora uit vele soorten bacteriën, maar voor de geboorte zijn er nog geen bacteriën aanwezig in de darm van de zuigeling. De bacteriële kolonisatie van de darm verloopt in verschillende fasen en wordt beïnvloed door verscheidene factoren zoals dieet en omgeving.

Auteur: Kristine Desager (Universiteit Antwerpen)

[Download dit artikel \(in pdf\)](#)

[Bezoek de website van het Steunpunt Milieu en Gezondheid](#)



Het doel van de opvolgstudie astma en allergie is de darmflora van de zuigeling te onderzoeken in relatie tot astmatische klachten bij kinderen jonger dan drie jaar. Bepaalde bacteriële species zouden immers een belangrijke rol kunnen spelen bij de ontwikkeling van astmatische klachten bij jonge kinderen en het is dan ook de bedoeling om deze species te achterhalen.

Uit de eerste resultaten blijkt dat bepaalde patronen in de darmflora gerelateerd zijn aan piepen op de leeftijd van 3 jaar. Vooral Bifidobacteria, Lactobacilli en Bacteroides spelen een rol. Deze patronen werden gevonden op de leeftijd van 3 weken, lang voor de kinderen klachtenvertoonden en voor ze antibiotica of vaste voeding kregen.

Deze kinderen zullen nu verder opgevolgd worden om te kijken hoe de klachten evolueren. Als de kinderen ouder zijn dan 6 jaar zal ook de longfunctie kunnen nagegaan worden.

Indien de bevindingen bevestigd worden, opent dit nieuwe mogelijkheden in de primaire preventie van astma.

* Deze nieuwsbrief is een gemeenschappelijk initiatief van vier verschillende actoren: de Gezondheidsinspectie van de Vlaamse Gemeenschap, het Steunpunt Milieu & Gezondheid, Cel Milieu en Gezondheid van de Administratie Milieu-, Natuur-, Land en Waterbeheer en de medisch milieukundigen verbonden aan de LOGO's. Samen maken zij deel uit van het Vlaams Medisch Milieukundig Netwerk. Bij de verschillende bijdragen aan de nieuwsbrief wordt duidelijk aangegeven worden wat de achtergrond van een auteur is. De informatie in dit artikel valt onder de verantwoordelijkheid van de auteur. Behalve voor verkoop of commerciële doeleinden staat het iedereen vrij artikels of informatie van deze nieuwsbrief of website over te nemen, bijvoorbeeld in uw eigen nieuwsbrief of krant, samen te vatten of vertalen of voorwaarde dat u deze nieuwsbrief als bron vermeldt. We zouden het op prijs stellen om een kopie van uw publicatie te ontvangen op de coördinatieceel van het Steunpunt Milieu en Gezondheid. Voor adresgegevens (raadpleeg de contactpagina).

[^ top](#)