

## Zon en ozon

Iedereen kijkt uit naar een zorgeloze en zonnige zomer. De afdeling Toezicht Volksgezondheid van het Agentschap Zorg en Gezondheid geeft enkele preventieve tips voor zonnekloppers alsook voor sportclubs en organisatoren van evenementen.

Hana Chovanova  
afdeling Toezicht Volksgezondheid,  
team Milieugezondheidszorg,  
Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid

### "Hittegolf en ozonpieken – tips voor sportclubs en organisatoren van sportieve en culturele evenementen"



In de 21ste eeuw zullen we in West-Europa steeds vaker te maken krijgen met hittegolven. Meestal is er tijdens een hittegolf ook veel ozon in de lucht. Hitte en ozon kunnen beide schadelijk zijn voor de gezondheid. De schade is groter voor wie lichamelijke inspanningen doet of alcohol drinkt.

We hebben een nieuwe folder "Hittegolf en ozonpieken: aanbevelingen voor sportclubs en voor sportieve en culturele evenementen" gemaakt die trainers en verantwoordelijken van sportclubs en organisatoren van culturele of sportieve manifestaties informeert over de gezondheidsrisico's en hen een aantal aanbevelingen aanreikt om de gevolgen van hittegolven en ozonpieken tot een minimum te beperken en zo de deelnemers beter te beschermen.

### "Zon, overdaad schaadt"



Deze folder bevat uitleg over de positieve en negatieve effecten van de zon. Daarnaast worden belangrijke preventietips op een rijtje gezet om gezond de zomer door te komen:

- draag beschermende kledij
- bescherm blootgestelde lichaamsdelen met zonnecrème die bij je huidtype past
- vermijd de zon tussen 12 en 15 uur
- vermijd langdurig zonnebaden
- bescherm kinderen goed tegen de zon – zij zijn kwetsbaarder dan volwassenen
- controleer regelmatig je lichaam op schoonheidsvlekjes die veranderen.

### Bestellen van de folders

Elektronische versie van de folders alsook bijkomende informatie vindt u ook op de website van het agentschap Zorg en Gezondheid [www.zorg-en-gezondheid.be/gezondmilieu.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/gezondmilieu.aspx).

Als u graag gedrukte exemplaren wenst kan u deze bestellen via mail ([toezichtvolksgezondheid@vlaanderen.be](mailto:toezichtvolksgezondheid@vlaanderen.be)) of telefonisch (02 553 36 71) bij de Afdeling Toezicht Volksgezondheid.

### Nieuwsbrief

- [Inhoud](#)
- [Een nieuw Steunpunt](#)
- [Biomonitoring te Beerse](#)
- [WGO-moedermelkcampagne](#)
- [Asbestcementdraailingen](#)
- [Legionellabesluit](#)
- [Zon en ozon](#)

- [Trustnet](#)
- [Nieuwsbrief](#)
- [Archief](#)
- [De Sneeuwbal](#)
- [Inschrijven](#)
- [Auteursrichtlijnen](#)
- [Redactie](#)