

Hitte, zon en ozon

De afdeling Toezicht Volksgezondheid van het Agentschap Zorg en Gezondheid organiseert elk jaar een preventie- en sensibiliseringscampagne in verband met hittegolven en ozonpieken, waarbij jaarlijks de focus op een andere risicogroep ligt. Na verzorgers van bejaarden in 2006 en sportclubs en organisatoren van sportieve en culturele evenementen vorig jaar, richt de campagne zich dit jaar naar ouders en verzorgers van baby's, peuters en kleuters.

Hana Chovanova
afdeling Toezicht Volksgezondheid, Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid

“Hittegolf en ozonpieken - waarop letten bij baby's, peuters en kleuters?”



Jonge kinderen zijn bijzonder gevoelig voor hitte en ozon. In de nieuwe folder vindt u een aantal tips om problemen bij baby's, peuters en kleuters te voorkomen, te herkennen en aan te pakken. Bij een hittegolf en bij ozonpieken zijn afkoeling, rust en drinken de drie kernwoorden.

“Hittegolf en ozonpieken – tips voor sportclubs en organisatoren van sportieve en culturele evenementen”



Deze folder informeert de trainers en verantwoordelijken van sportclubs en organisatoren van culturele of sportieve manifestaties over de mogelijke gezondheidsrisico's door hitte en ozon. En reikt hen een aantal aanbevelingen aan om de gevolgen van hittegolven en ozonpieken tot een minimum te beperken en zo de deelnemers beter te beschermen.

“Zon, overdaad schaadt”



Deze folder bevat uitleg over de positieve en negatieve effecten van de zon. Daarnaast worden belangrijke preventietips op een rijtje gezet om gezond de zomer door te komen zoals:

- draag beschermende kledij
- bescherm blootgestelde lichaamsdelen met zonnecrème die bij je huidtype past
- vermijd de zon tussen 12 en 15 uur
- vermijd langdurig zonnebaden
- bescherm kinderen goed tegen de zon – zij zijn kwetsbaarder dan volwassenen
- controleer regelmatig je lichaam op pigmentvlekjes die veranderen.

Bestellen van de folders

De elektronische versie van de folders alsook bijkomende informatie vindt u ook op de website van het Agentschap Zorg en Gezondheid <http://www.zorg-en-gezondheid.be/HOP.aspx>. Gedrukte exemplaren kan u bestellen via toezichtvolksgezondheid@vlaanderen.be of telefonisch bij de afdeling Toezicht Volksgezondheid (02/553.36.71) of door te bellen naar het gratis 1700-nummer van de Vlaamse overheid.

Nieuwsbrief

- [Inhoud](#)
- [Hitte, zon en ozon](#)
- [Schimmels in de stad](#)
- [Verminderde vruchtbaarheid en het milieu](#)
- [Toxische stoffen en borstvoeding](#)
- [Biomonitoring van specifieke problemen](#)

- [Nieuwsbrief](#)
- [Archief](#)
- [De Sneeuwbal](#)
- [Inschrijven](#)
- [Auteursrichtlijnen](#)
- [Redactie](#)