



## Seizoen voor hittegolf en ozonpieken weer aangebroken

In de 21ste eeuw zullen we in West-Europa steeds vaker te maken krijgen met hittegolven. Meestal is er tijdens een hittegolf ook veel ozon in de lucht. Hitte en ozon kunnen beide schadelijk zijn voor de gezondheid. De gezondheidseffecten zijn groter als iemand lichamelijke inspanningen doet of alcohol drinkt. Ook bejaarden en kinderen zijn gevoelige groepen die extra aandacht vereisen

Stefan Acke

Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid - afdeling Toezicht Volksgezondheid - team Milieugezondheidszorg



De Vlaamse overheid geeft daarom zoals de vorige jaren tips om problemen door hitte en ozon te voorkomen, te herkennen en aan te pakken. De drie kernwoorden hierbij zijn afkoeling, rust en drinken.

Alle documenten in verband met de sensibiliseringscampagnes rond hitte en ozon vindt u op de hitte- en ozonwebsite van afdeling Toezicht Volksgezondheid, [www.zorg-en-gezondheid.be/hop.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/hop.aspx).

### Nieuwsbrief

- [Inhoud](#)
- [Gezondheidskosten](#)
- [Lokaal overleg Genk-Zuid](#)
- [Hitte en Ozon](#)
- [Zwemmen is gezond, maar...](#)
- [De Blauwe Vlag](#)
- [Rook niet bij mij](#)
  
- [Nieuwsbrief](#)
- [Archief](#)
- [De Sneeuwbal](#)
- [Inschrijven](#)
- [Auteursrichtlijnen](#)
- [Redactie](#)

© Copyright 2009 Steunpunt Milieu en Gezondheid