

# Fact Sheet: astma & allergie

## Waarom willen we astma en allergie vaststellen?

---

Verschillende van de pollutanten die gemeten worden in de humane biomonitoringscampagnes, hebben mogelijk immuunverstorende eigenschappen, d.w.z. dat ze het afweersysteem in de war kunnen brengen en leiden tot een verminderd afweersysteem (meer infecties) en/of tot een overstimulatie van het afweersysteem (meer allergieën).

In de biomonitoringscampagnes van het steunpunt Milieu & Gezondheid wordt op basis van zelfrapportering (via gestandaardiseerde vragenlijsten) nagegaan hoe hoog de prevalentie is van verschillende types van allergieën.

Volgende allergieën worden bevroegd:

- Astma:
  - doctor-diagnosed astma = astma vastgesteld door een arts;
  - astma - laatste 12 maanden = in de laatste 12 maanden symptomen van astma gehad;
  - astma - ooit = ooit symptomen van astma gehad;
- Hooikoorts:
  - doctor-diagnosed hooikoorts = hooikoorts vastgesteld door een arts;
  - hooikoorts ooit = ooit symptomen van hooikoorts gehad;
- Eczeem: huidallergie;
- Andere allergieën:
  - allergie voor metalen of chemische producten = allergie voor metaal, verzorgings-, huishoud- of onderhoudsproducten);
  - allergie voor voeding, medicatie of insecten;
  - allergie voor dieren (hond, kat, paard, ...).

## Astma

---

### ASTMA, diagnose arts:

'Doctor diagnosed' astma. Positief, indien positief geantwoord op volgende vraag:

- Ooit astma gehad, bevestigd door een arts

### ASTMA, laatste 12 mndn:

Huidig astma. 'Current asthma': definitie volgens European Community Health Respiratory Survey, (ECHRS): positief, indien positief geantwoord op één van volgende vragen:

- Laatste 12m astma aanvallen
- Laatste 12m geneesmiddelen voor astma
- Laatste 12m wakker geworden door aanval van kortademigheid
- Laatste 12m wakker geworden met een gevoel van beklemming in de borstkas

**ASTMA, ooit:**

Ooit astma. Positief, indien positief geantwoord op een van volgende vragen:

- Laatste 12m astma aanvallen
- Laatste 12m geneesmiddelen voor astma (puffers, aërosols, tabletten, ...)
- Laatste 12m wakker geworden door aanval van kortademigheid
- Laatste 12m wakker geworden met een gevoel van beklemming in de borstkas
- Laatste 12m last van piepen of fluiten in borstkas gecombineerd met kortademigheid en voorkomen buiten periode van verkoudheid
- Ooit astma gehad, bevestigd door een arts

**Allergie**

---

**HOOIKOORTS, diagnose arts:**

Hooikoorts. Positief, indien positief geantwoord op een van volgende vragen:

- Enige vorm van neusallergie, hooikoorts inbegrepen

**HOOIKOORTS, ooit:**

Hooikoorts. Positief, indien positief geantwoord op een van volgende vragen:

- Enige vorm van neusallergie, hooikoorts inbegrepen
- Laatste 12 m last gehad van enige vorm van neusallergie, hooikoorts inbegrepen
- Laatste 12 m geneesmiddelen tegen hooikoorts of neusallergie (vb. neusverstuivers, tabletten, druppels, ...)

**ECZEEM:**

Eczeem in de laatste twaalf maanden. Positief, indien positief geantwoord op één van volgende vragen:

- Laatste 12 m eczeem gehad
- Laatste 12m geneesmiddelen tegen eczeem genomen

**ALLERGIE voor voedingsmiddelen, geneesmiddelen of insectenbeten:**

Allergie voor voedsel, insecten of geneesmiddelen. Positief, indien positief geantwoord op een van de volgende vragen:

- Allergie of huiduitslag na contact met voedingsmiddelen (pinda, chocolade, tomaten, aardbeien,....)
- Allergie of huiduitslag na contact met insectenbeten (sterke zwelling bji beten)
- Allergie of huiduitslag na contact met geneesmiddelen

**ALLERGIE voor metaal, verzorgingsproducten, huishoud- en onderhoudsproducten:**

Huidallergie. Positief, indien positief geantwoord op een van de volgende vragen:

- Allergie of huiduitslag na contact met metaal (piercing, oorring, metalen juweel,...)
- Allergie of huiduitslag na contact met verzorgingsproducten (make-up, crèmes, parfum,...)
- Allergie of huiduitslag na contact met huishoud- en onderhoudsproducten (afwasmiddel, waspoeder, wasverzachter, zeep,...)

**ALLERGIE voor dieren:**

Dierenallergie. Positief, indien positief geantwoord op volgende vraag:

- Allergie of huiduitslag na contact met huisdier (kat, hond, konijn,...)
- Ooit huisdier weggedaan omdat u er allergisch aan was